



HOTEL

# VIÑAS DE LÁRREDE

\*\*\*\* FAMILIA DEL RINCÓN • RIBERA



## SPA & BEAUTY

[www.hotelvinasdelarrede.es](http://www.hotelvinasdelarrede.es)

TFNO: +34 974 948 000

[reservas@hotelvinasdelarrede.es](mailto:reservas@hotelvinasdelarrede.es)

# SPA & BEAUTY



MASAJES & TERAPIAS ALTERNATIVAS //  
MASSAGES & ALTERNATIVE THERAPIES  
VIAJE DE RELAX Y BIENESTAR // A RELAXING AND  
COMFORTING STAY

## MASAJE ANTIESTRÉS // ANTI-STRESS MASSAGE

Déjate mimar y descubre los nuevos aromas y sensaciones que te llevarán a la desconexión de tu cuerpo y mente.

Pamper yourself and discover the new sensations and fragrances that will disconnect you from your body and mind.

30 min. piernas o espalda ..... 49 €

30 min. legs or back ..... 49 €

60 min. .... 79 €

## MASAJE TERAPEÚTICO // THERAPEUTIC MASSAGE

Con aceites esenciales o aromaterapia. Liberación de hipertensión muscular.

With essential oil or aromatherapy. Liberation of muscular hypertension.

30 min. piernas o espalda ..... 54€

30 min. legs or back ..... 54€

60 min. .... 89€

## DRENAJE LINFÁTICO // LYMPHATIC DRAINAGE

Masaje con bombeos suaves y lentos, que ayudan a reequilibrar la circulación sanguínea y linfática del organismo.

Massage with soft and slow pumps, which help re-equilibrate your blood and lymphatic flow.

60 min. .... 89€



# SPA & BEAUTY



## ARMONÍA & RELAX // HARMONY & RELAXATION

### REFLEXOLOGÍA PODAL // FOOT REFLEXOLOGY

Los egipcios descubrieron que había partes y órganos del cuerpo que tenían un punto reflejo en la planta de los pies y, al estimular cada uno de estos puntos se producía una sensación de alivio.

The Egyptians discovered that different parts and organs of the body had a reflexpoint in the footsole, and once thesepoints were stimulated one experienced a sensation of relief.

30 min. .... 54 €

60 min. .... 89 €

## LOMI LOMI

Masaje hawaiano, se trabaja todo el cuerpo, espalda, brazos y piernas por la parte de atrás y piernas, abdomen y tórax por la parte de delante. El terapeuta hace la mayor parte del masaje con los antebrazos y con los movimientos se intenta emular las olas del mar

Hawaiian massage. This is an all-body massage including back, back of arms and legs, and front of legs, abdomen and thorax. The therapist provides most of the massage using his/her forearms while emulating sea waves.

60 min. .... 120€

# SPA & BEAUTY



## CHAMPI.

Masaje ayurvédico, y se trabaja la parte superior de la espalda (escapulas, zona cervical) el cráneo y la cara. Es un masaje relajante y antiestresante. También se hace para aliviar dolores de migrañas y jaquecas tensionales. Les informamos que se pone aceite en la cabeza y en la cara.

Ayurvedic massage. This massage includes the upper back (scapulae, cervical area), the cranium and face. It is a relaxing and anti-stress massage. Also performed to alleviate migraine discomfort and tensional headaches. Oil is applied to the head and face.

30 min. .... 58€